



Légy egészséges! Légy tudatos! Légy egészség tudatos!



Témahét: 2026. február 2-6.

"EGÉSZSÉGES ÉN, EGÉSZSÉGES CSALÁD"



Egy hetes életmódkihívás a családdal!

**Teljesítsétek egy héten
keresztül a kihívásokat!**

**Keresd osztályfőnöködnél a
CSALÁDI NAPLÓT,
csatlakozzatok!**

**Töltsd ki a naplót és a
teljesített kihívásokról
készíts fotókat!**

**Találj ki saját
életmódkihívást a
családodnak!**

**A kitöltött naplót és a
képeket küldd el az
osztályfőnöködnek!**

